



Pilgrim och S:t Olavsleden

Att pilgrimsvandra är både en inre och en yttre färd...

Fotograf Sean Kelly - St Olaves Church London

... och färden kan även vara musikalisk!

Kyrkomusik från 1100-talet, det heliga landet, drömmar - visioner - mål...
Inspireras av personligheter som införde kristendomen på våra breddgrader
samt av den vackra S:t Olavsleden mot Nidaros.

"Gånglåtar och forntida hjärtslag"

En berättelse i ord, ton och bild med inspiration från min
musikaliska pilgrimsfärd längs St Olavsleden sommaren 2016.

I programmet återger jag tankar från olika platser längs leden, glimtar från historien samt
ackompanjerar det med gånglåtar och musik från forntid till nutid.

"I St Olavs Spår"

I St Olavs spår, en föreläsning/konsert om Olav Haraldssons liv kompletterad med
personligheterna Ingegerd Olofsdotter, Sveriges första kvinnliga helgon, samt Heliga
Birgitta, som färdades till alla de fyra stora pilgrimsmålen.

"Pilgrimsmeditation"

Pilgrimsmeditation - musik och texter om vår egen inre pilgrimsvandring. Kärlek, sorg,
glädje och livets mening med hjälp av bl a Heliga Birgitta, Olav Haraldsson, poesi för barn,
visor, bibelord, gregoriansk- och klassisk musik.
Passar bäst i ett kyrkorum eller motsvarande.

Pris 7000 kr, 3500 kr för ytterligare konsert på samma dag/plats, eller för caféprogram. För 2 musiker
11000 kr respektive 5500 kr. Reskostnader tillkommer. Lägre pris vid flera bokningar i samma region/tid.

Kontakt 070-628 83 58, sofia@mentha.se **Info** <http://www.mentha.se/om-sofia/>

Facebook <https://www.facebook.com/stolavsledenmusic/>

Vandringsspaket <http://www.mentha.se/vandringar/>

Sofia Sahlin - flöjt, sång och piano/orgel - har sedan 2012 framfört pilgrimskonsert, både om den inre
resan och om S:t Olavs liv, i kyrkor längs S:t Olavsleden.

Tidigare har Sofia jobbat i bland annat Stockholms och Göteborgs symfoniorkestrar och som
kammarmusiker. Utbildningar: examen i flöjt från Kungliga Musikhögskolan i Stockholm samt 1 år på
Sweelinck-konservatoriet i Amsterdam samt 2015 en kantorsexamen.