

CV Sofia Sahlin, sid 1(2)

740118

Adress: Nedansjövägen 62, 864 96 Stöde. Tel 070-628 83 58. E-post sofia@mentha.se.

Utbildningar

Grundskola betygssnitt 4,8. Gymnasium betygssnitt 4,6. (Betygsskala 1-5)

Komvux högre kurser än gymnasieprogrammet i matematik och biologi

1999-2000 Biodynamisk odling Skillebyholm/Järna år 1 av 3

2006 Intensivkurs marknadsföring, Berghs School of Communication

2017 Diplomerad affärs- och ledarskapsutbildning genom Bizmaker företagsinkubator.

Konstnärliga:

1998 Konstnärlig Högskoleexamen i Musik 160 p, tvärflöjt

1994-1995 Advanced Studies Sweelinck Konservatorium Amsterdam

2011-2013 kurser i Breakdance

2015 Kantorsexamen Mellansels FHSK

Styrelseuppdrag

Arvoderade:

Ordförande i Studieförbundet Bilda Mitt

Ledamot i Studieförbundet Bildas Förbundsstyrelse

Ledamot i Föreningen KVAST - Kvinnlig Anhopning av Svenska Tonsättare

Ideella:

Ledamot Stödeföretagarna

Startat och drivit flertalet kulturella föreningar 1996-2016

Dator/Språk/Övrigt:

- Har körkort och egen bil.
- Har goda kunskaper och långvarig praktisk erfarenhet av hela Office-paketet.
- Har kunskap om och erfarenhet av digitala möten på flertalet plattformar.
- Kunskap om marknadsföring på Facebook, erfarenhet av marknadsföring i allmänhet.
- Kan enklare bildredigering.
- Kan skapa och redigera hemsidor i Wordpress och andra liknande plattformar.
- Kunnig i Teams, Outlook, Hogia, File Maker m fl samt lär mig snabbt nya system.
- Språk: Närapå obehindrat engelska och holländska. Begränsad kunskap franska.
- Kan bokföring och personaladministration. Matematik favoritämne i skolan :-)

CV Sofia Sahlin, sid 2(2)

Yrkeserfarenheter

2005-2020 tills vidare Företagare/Musiker/Styrelseuppdrag/Projekt

1997-2005 Musiker tvärflöjt heltid: Kungliga Filharmoniska orkestern, Kristina från Duvemåla, Göteborgssymfonikerna, Marinens Musikkår, Radiosymfonikerna, Nordiska Kammarorkestern Sundsvall, skapat och drivit kammarmusikensemble, husflöjtist i Adolf Fredriks Bachkör, Peterson-Bergerorkestern mm

2007-2016 deltid kantorstjänst Stöde församling

2016-2018 vikariat kantor och högstadieskola

2018 nov–2020 feb deltid projektledare i nationellt jämställdhetsprojekt inom konstmusik

2018-2020 deltid instrumentallärare och utvecklingsprojekt i Ånge Musikskola.

Se mer och lyssna:

<https://www.youtube.com/user/FredaDinKropp/>

www.mentha.se

Facebook Sofia Sahlin Music

Företaget Ljungandalen Rest & Development AB, bildat 2016:

Erbjuder musik och rörelse längs St Olavsleden samt idéer och projekt för en levande landsbygd. Tidigare har gjorts en förstudie för byggande av en Äventyrspark i Stöde, ett Leader Mittland Plus EU-projekt, nu pågående är ”Ingegerdprojektet”. Sommaren 2016 producerades en Musikalisk Pilgrimsfärd från Selånger till Trondheim med 11 konserter under 3 veckor. Facebook: S:t Olavsleden Music & Movement

Företaget Mentha Productions EF:

Tidigare verksamheter jag har gjort:

- Musikföreställningar för ungdomar:

2011-2012 Limits! – en föreställning om kroppslig integritet med hiphop, låtar, klassisk musik och breakdance som med hjälp av fakta och teaterinslag ger underlag för reflektion tillsammans med skolelever. Uppmärksammas av RFSU

2012-2015 Sound of Nacksta - ett integrationsprojekt med ungdomar där jag var danshandledare breakdance, höll i grupp som spelade romsk folkmusik, skapade en musikal tillsammans med ungdomarna osv.

- 2 **odlingsprojekt** EU Leader, Stöde församling under 2 år. Ansökan och projektledning.

- St Olavsleden **EU-projekt** 2015-2016 samt 2020

- Vinnet **nätverk för kvinnliga företagare**, skapande av nätverk. 2015-2016

- Ytterligare flertalet projekt och produktioner